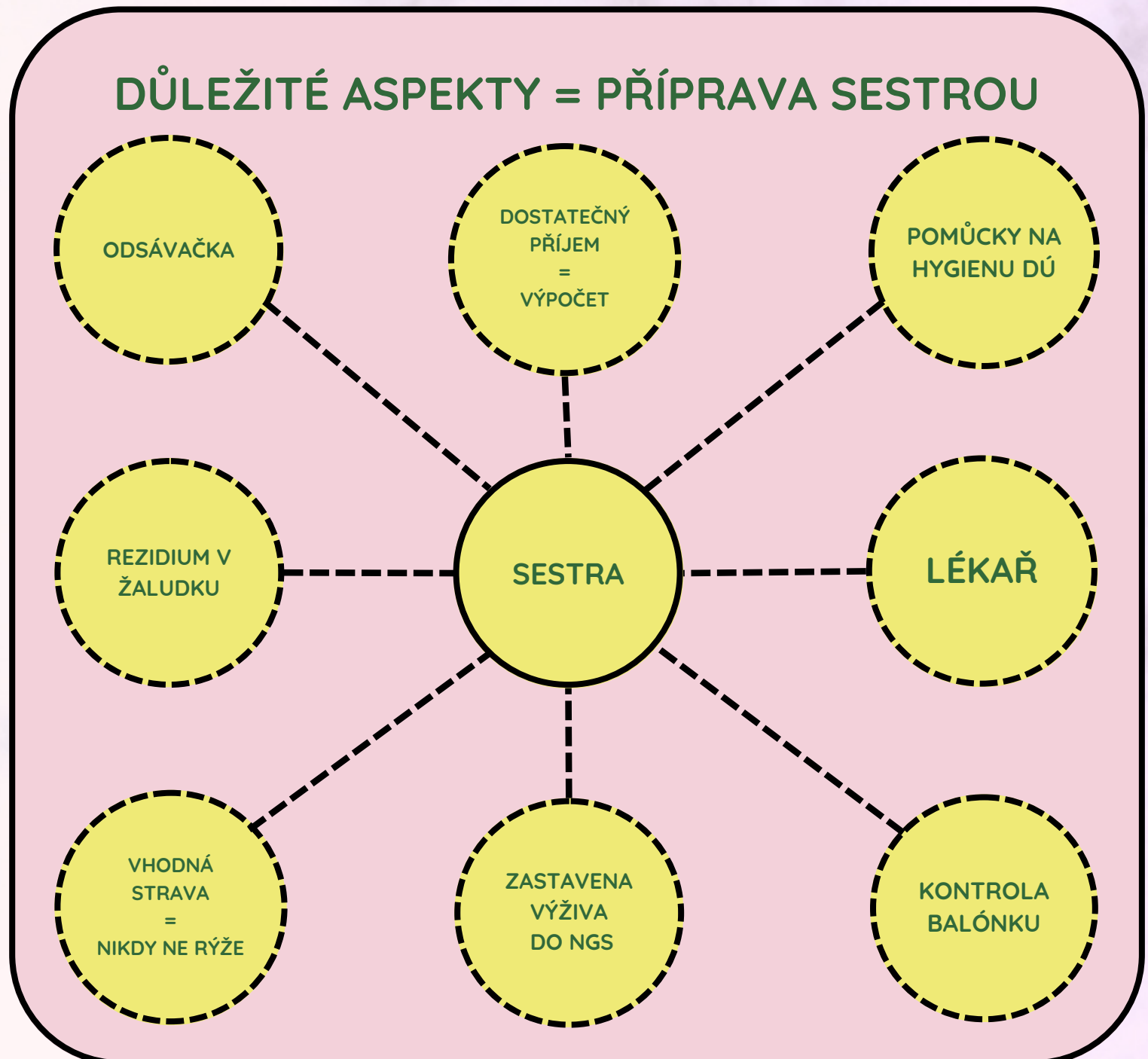
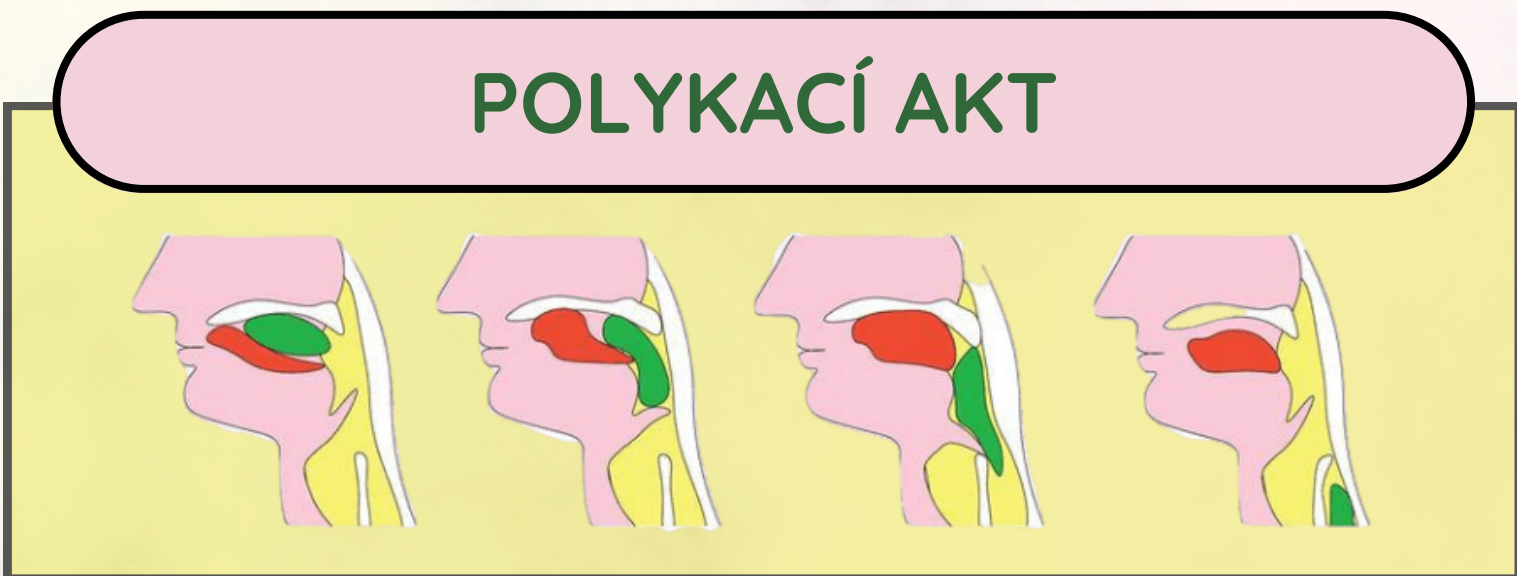
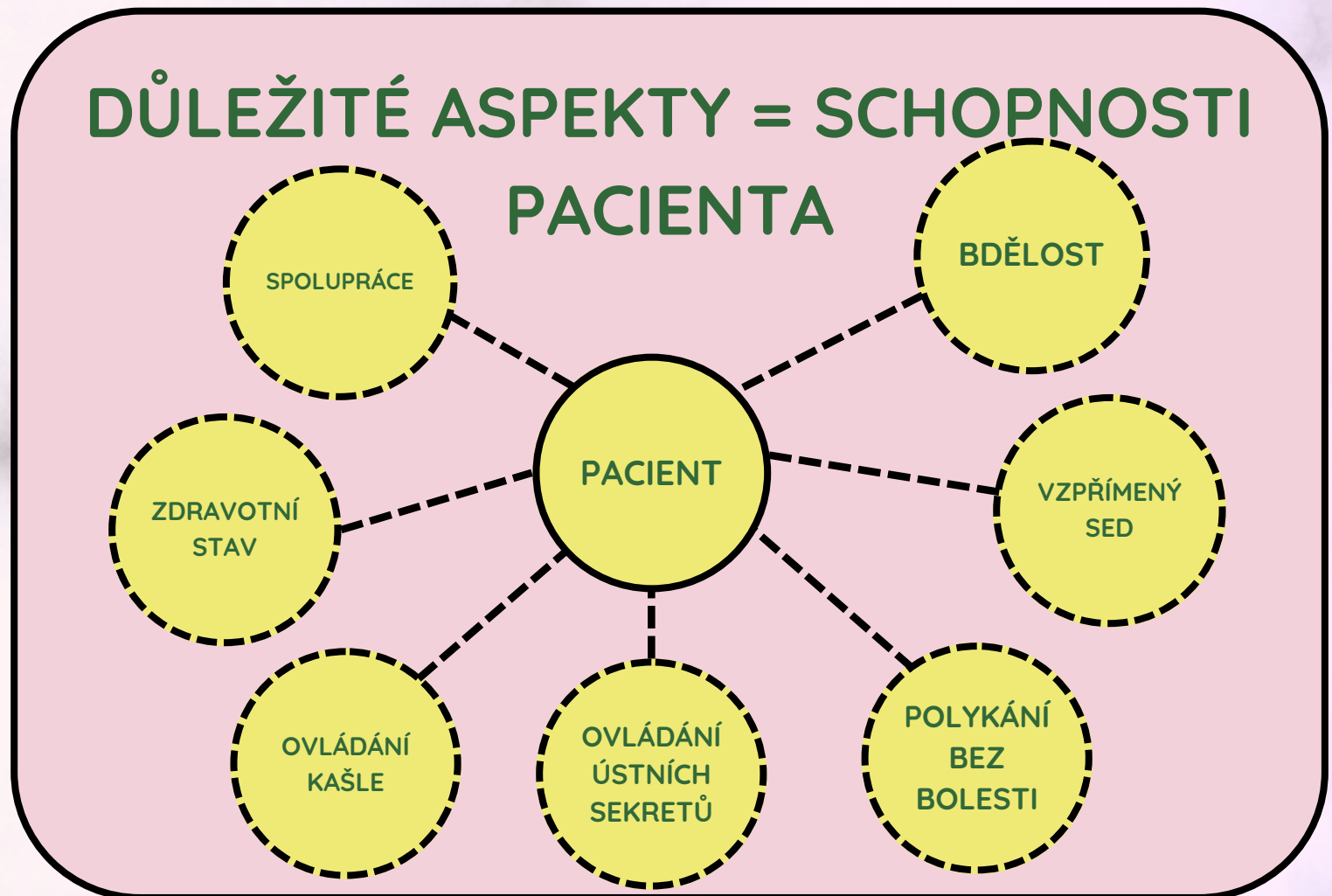
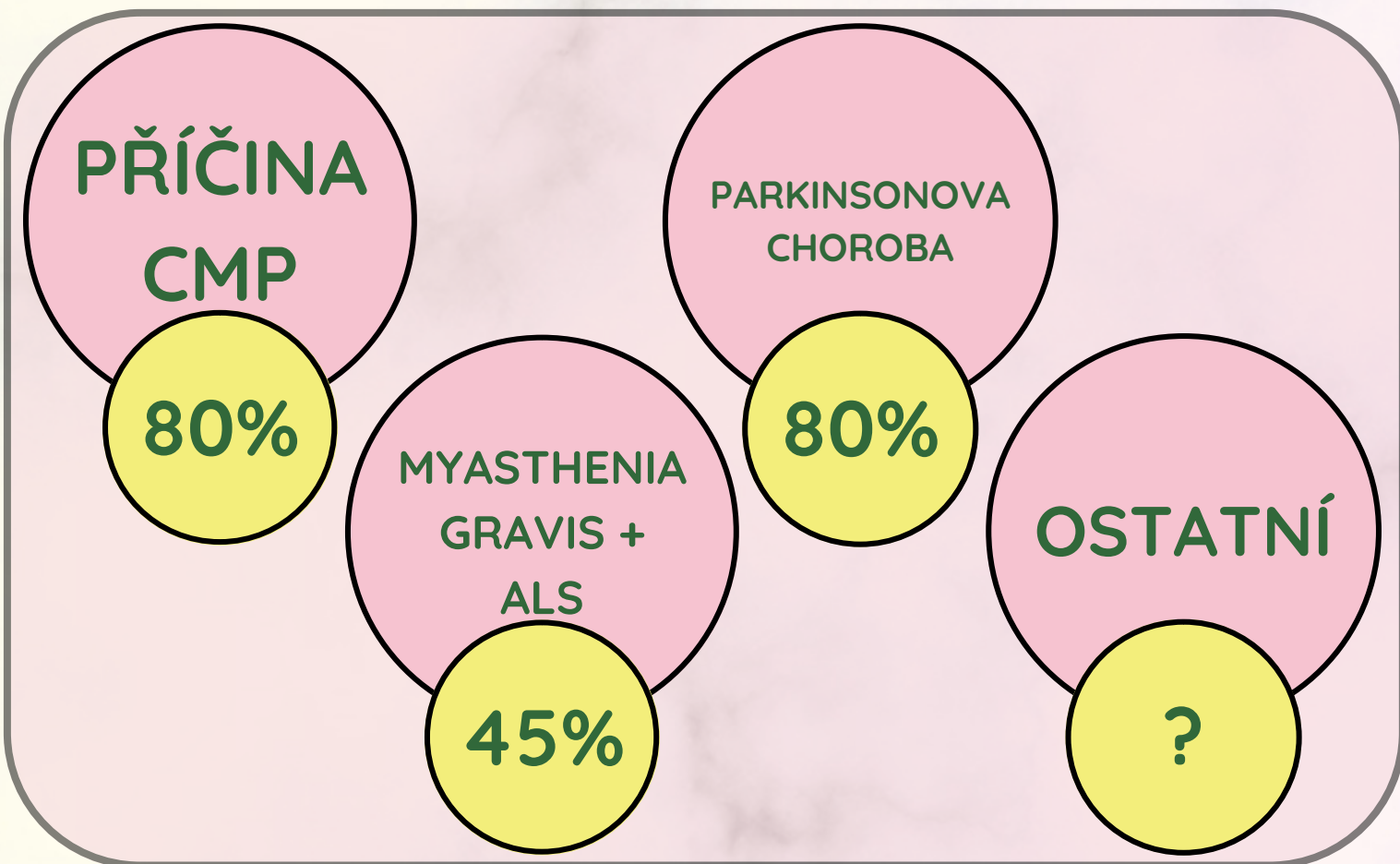


# Dysfagie u ventilovaných pacientů



= obtíže s polykáním, jak tekutin tak pevného sousta



- PRAVIDLA SPRÁVNÉHO PODÁVÁNÍ STRAVY PRO BEZPEČNÉ POLYKÁNÍ U PACIENTŮ S VENTILACÍ**
- PACIENT VŽDY PŘI VĚDOMÍ, ODPOČATÝ A BEZ BOLESTÍ
  - ZJISTIT, ZDA JE PACIENT NA TRÉNINK POLYKÁNÍ PŘÍPRAVENÝ, CHCE SPOLUPRACOVAT A JE SCHOPEN SDĚLIT, ZDA MÁ PŘI POLYKÁNÍ OBTÍŽE (KÝVNUTÍM, MRKNUTÍM APOD.)
  - KLIDNÉ, PŘÍJEMNÉ, DOSTATEČNĚ OSVĚTLENÉ PROSTŘEDÍ BEZ ROZPTYLOVÁNÍ PACIENTA (NAPŘ. BEZ KOUKÁNÍ NA TV, ROZHOVOR MEZI SESTRAMI)
  - PĚČE O DUTINU ÚSTNÍ MŮŽE STIMULOVAT TVORBU SLIN A CHUŤ K JÍDLU (NAPŘ. SUCHÉ SLIZNICE POTÍRAT KYSELÝMI ZVLHČUJÍCÍMI ŠTĚTIČKAMI)
  - VZPŘÍMENÝ SED NEJLÉPE S NOHAMI Z POSTELE, HLAVA VE STŘEDNÍ LINII V MÍRNÉM PŘEDKLONU, U PACIENTŮ UPOUTANÝCH NA LŮŽKO RÁDNĚ VYPODLOŽENÍ DO VZPŘÍMENÉHO SEDU S NOHAMI POKRČENÝMI
  - ZAJISTIT SPRÁVNOU TEPLOTU PODÁVANÉHO POKRMU
  - ZAJISTIT SPRÁVNOU KONZISTENCI PODÁVANÉHO POKRMU (NAPŘ. DLE GUSS)
  - ZAJISTIT SPRÁVNÉ MNOŽSTVÍ PODÁVANÉHO POKRMU (ZAČÍNÁME ½ - 1 ČAJOVOU LŽIČKOU, 10-15 ML TEKUTINY)
  - ZAJISTIT DOSTATEK ČASU NA JÍDLO = NESPĚCHAT
  - OSOBA, KTERÁ KRMÍ JE VŽDY V ÚROVNI OČÍ KRMEHO PACIENTA NEBO LEHCE POD ÚROVNI OČÍ PACIENTA (ZABRÁNĚNÍ ZÁKLONU HLAVY PACIENTA KOUKÁNÍM VZHŮRU PŘI ŠPATNÉM POSTAVENÍ KRMÍCÍ OSOBY)
  - VYVAROVAT SE ZAPOJOVÁNÍ PACIENTA DO KONVERZACE BĚHEM JÍDLA
  - MÁ-LI PACIENT JEDNOSTRANNOU OBRNU LÍCNÍHO NERVU = PODÁVAT POKRM, TEKUTINY DO NEPOSTIŽENÉ ČÁSTI ÚST
  - VYVAROVAT SE DOTÝKÁNÍ ZUBŮ NEBO PODÁVÁNÍM STRAVY PŘÍLIŠ HLUBOKO DO ÚST (NEPŘÍJEMNÝ POCIT PRO PACIENTA, VYVOLÁVÁNÍ DÁVICÍHO REFLEXU)
  - POVZBUDIT PACIENTA, ABY PO POLKNUTÍ ZAKAŠLAL
  - STŘÍDÁNÍ PEVNÉ STRAVY A TEKUTIN POMÁHÁ PŘI POLYKÁNÍ
  - DŮKLADNÁ KONTROLA A HYGIENA ÚST PO JÍDLE
  - SETRVÁNÍ V POLOZE VZPŘÍMENÉHO SEDU NÁSLEDUJÍCÍCH 30-60 MINUT PO DOKONČENÍ KRMEŇÍ

- KOMPLIKACE UPV, TSK**
- ZNAČNÉ ZAHLENĚNÍ
  - PORUCHY POLYKACÍHO AKTU
  - ASPIRACE, PNEUMONIE
  - OSLABENÍ OROFACIÁLNÍ OBLASTI
  - KOMUNIKAČNÍ DEFICIT