

TORPIDNÍ NEUROPATICKÁ BOLEST

XXI. SETKÁNÍ ALGEZIOLOGŮ – MIKUŠOV - 23.-24.5.2024

DANA VONDRÁČKOVÁ

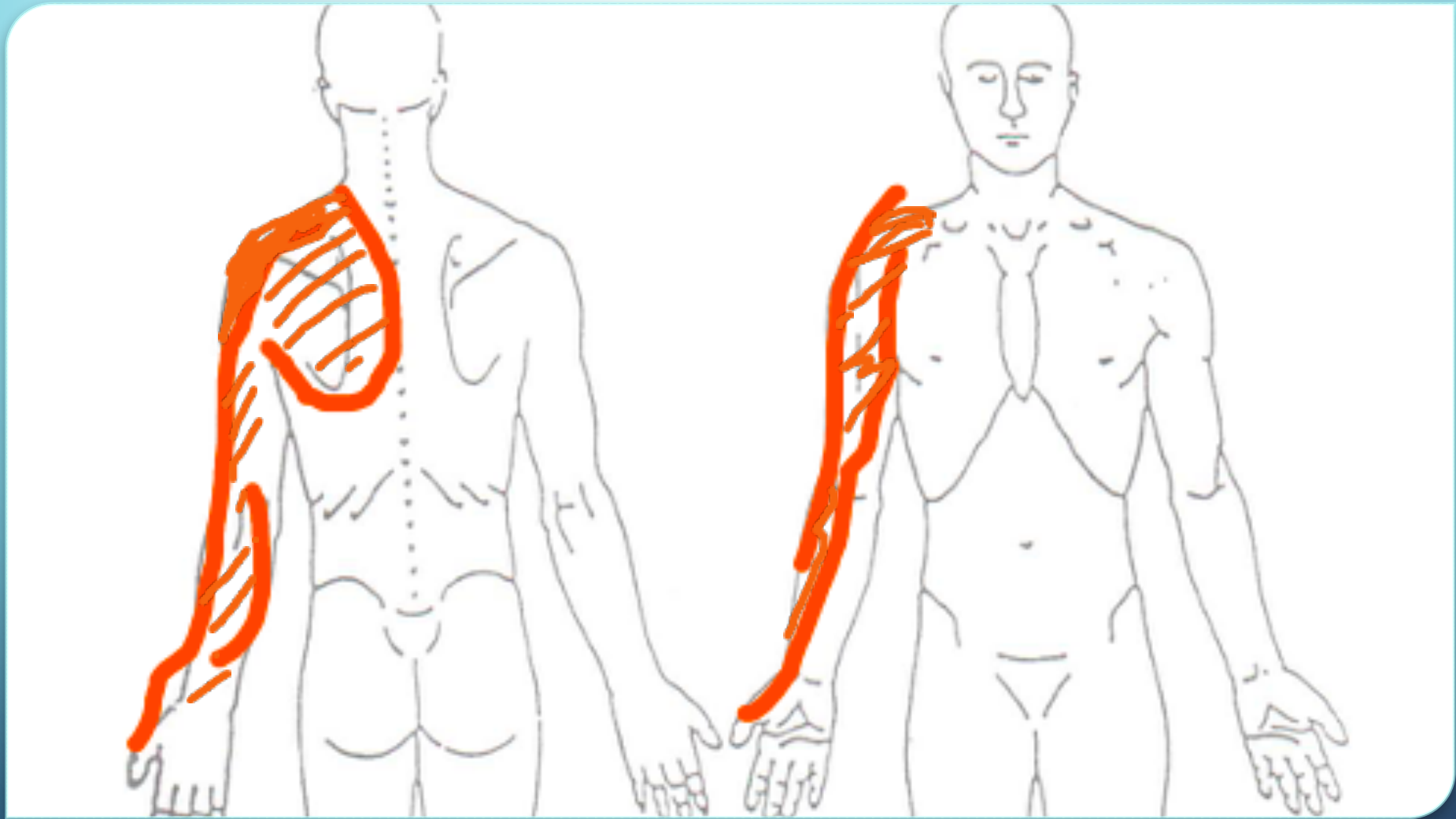
IPVZ, ÚVN PRAHA STŘEŠOVICE

KAZUISTIKA - ANAMNÉZA

- Muž nar.1975
- – Bolesti pravého ramene 2-3 roky před stanovením dg a indikace k operaci:
 - Obstřiky, běžná analgetika
- 3.6.2011 operace – neurinom C5-7, revize pro hematom, bolesti trvají
- 3.11.2011- Ambulance pro léčbu bolesti - příznaky:
 - Dysestezie. Hyperestezie až alodynzie **lopatka. Předloktí** - snížená kožní citlivost, dlouhobavé bolesti ramene v klidu, pohybem se nezhoršují, někdy v noci, záchvat bolesti od palce až po rameno
 - NRS 6-8 DHC 90 mg pp. (**4xd.**)

OBJEKTIVNÍ NÁLEZ 1.VYŠETŘENÍ

- **BOLESTIVOST** při povrchní i hluboké palpaci v oblasti celé lopatky, paže, přední č. ramenního kloubu, vrchol trapézu, **HYPERALGEZIE a HYPERESTEZIE AŽ ALODYNIE**
- **REFLEXY: C5 VLEVO NEVÝBAVNÝ**
- Nabídnutou supraskapul. blokádu odmítl
- **Medikace: Tramundin 2x100mg, pregabalin od 75 mg**
- **Postupně Tramundin 300mg/d, pregabalin 300/d, novalgin**
- **1/2012 Versatis s dočasnou úlevou - alodynies **NRS 10****



POKRAČOVÁNÍ ANALGOTERAPIE

- Místo Lyriky Convulex 300 mg/d, klidová trvalá bolest menší ale **alodynie** velmi silná
- Zaldiar 3xd. místo tramadolu
- Úleva po lidokainové náplasti. Rozsah postižení se nemění
- Dominuje **alodynie: lopatka, rameno, paže, předloktí**

JAK LÉČÍME DÁL

- **29.3.2012** v republice první **Qutenza**
- 1. sezení 2 náplasti na lopatku a okolí
- **12.4. bolest se snížila ze 7/10 na 2/10** (lopatka) další aplikace na předloktí
- **21.6.2012** Závažná bez bolesti, dysestezie na celé paži, vystřelující bolest od ramene po předloktí NRS 5 na dotek
- **Nemá** analgetika, jen Convulex 300 mg 1-0-1

NÁVRAT BOLESTÍ

- Záda, paže, předloktí alodynzie a hyperalgezie
- Znovu tramadol 100 mg 2xd., Convulex 2x300 mg
- Základní bolest **NRS 3 – 5, alodynzie 8/10**
- **6.9.2012 Aplikace Qutenzy**
- Za týden s tramadolem a convulexem bez bolesti, nebo jen mírná bolest
- **Paže, předloktí hyperestezie NRS 6-7, klidová 5-6**

PRŮBĚH V DALŠÍCH MĚSÍCÍCH

- Stále tramadol, **convulex**,
- Opakovaně **Qutenza** se střídáním míst po 3 měsících s efektem
- Zhoršení psychiky (rodinné problémy) – **sertralin**
- 3/2013 změna Convulexu na **gabapentin**
- Objevuje se hypertenze
- 4/2013 hodnotí **bolest poloviční** oproti začátku léčby

A LÉČBA POKRAČUJE

- 6/2013 **plocha alodynzie** proti začátku léčby je o **1/3 menší**
- Analgetická medikace pokračuje
- Aplikace Qutenzy po 3 měsících střídavě na 2 plochy
- Netoleruje fyzickou zátěž
- 4/2014 **Tramadol** 150 mg 2xd. **Neurontin** 4x400 mg, **citalopram**
- 17.7/2015 nemůže ležet na zádech **NRS 4-5,**
- 21.7/2015 **NRS 7,** rozšířená plocha alodynzie na zádech i předloktí

KRIZE BOLESTI

- **9/2015 plocha dvojnásobná**, hypertenze nedostatečně kontrolovaná-Qutenza
- NRS lopatka 7, předloktí 4-5
- Pokračuje aplikace kapsaicinu
- 12/2015 přechod na silné opioidy : **Palexia** -postupná titrace
- **Psychicky labilní NRS 4 předloktí, 7 lopatka**
- Úleva po Qutenze 2 týdny, potom postupný nárůst bolesti

OPĚT ÚSTUP BOLESTI

- 18.2./2016 Psychicky zlepšen, bolest **NRS 4**
- **Palexia 2x100**, Sertralin 1x50, **Gordius 4x400 mg**
- 3.11./2016 zhoršení psychiky – **sertralin 100 mg, Palexia 2x150 mg, metamizol pp**
- 3/2017 aplikace kapsaicinu pokračuje, psychika kolísavá, nově **prothiaden**
- Opakovaně kontrola MR - stav operované oblasti bez změn

SHRNUTÍ PO 7 LETECH 2011-2018

- Plocha redukována na lopatku a dist. č. trapézu, NRS 5
- Při pravidelné aplikaci kapsaicinu ústup alodynie, pokud jsou delší intervaly, návrat alodynie
- Medikace Palexia 2x150 mg, Gordius 4x400 mg, sertralin 100 mg, Prothaiden, 25 mgVersatis
- 9.2018 hyperestezie předloktí
- Celkový stav: dna, hypercholesterolemie, hypertenze – věk 43 let

PO ROCE A DÁLE - 2019...

- Pravidelné aplikace kapsaicinu, **intenzita bolesti 4, 5-6, neklesá pod 4**
- Vzplanutí bolesti **NRS 9** několikrát denně – **gabapentin 600-400-600-400**
omeprazol – bolesti žaludku
- Operace žlučníku 2019, pokračuje ve stejné medikaci a aplikaci kapsaicinu
- Neurontin 600-400-400
- 6/2020 po aplikaci **Qutenzy 50% úleva** od bolesti postupný nárůst NRS na 7
- 9/2020 zhoršená alodynie, Versatis – Covid, omezená aplikace Qutenzy

ZÁVAŽNÁ KOMPLIKACE

- **Poslední aplikace kapsaicinu leden 2021**
- **4.2. 2021 hospitalizace pro pankreatitis**
- 3 měsíce na JIP, další 3 m. na standardu
- Stent ERCP, endoprotéza, pseudocystogastrostomie
- Extrakce nekróz, plastická endoprotéza
- **Nedostává žádná analgetika p.o**
- **„Tak strašné bolesti už nechci zažít“**

STAV PO ROCE BEZ ANALGETIK

- **1/2022: Rozsah alodynie podstatně větší NRS 10**
- **Spontánní bolest 4-5, dotek 8-10**
- **Plán pokračovat s kapsaicinem, Algifen a Versatis**
- **14 dní po aplikaci kapsaicinu úleva až 70%, NRS 4, max 5**
- **Po dvou měsících stále úleva, ale začíná narůstat alodynie**

PO 6 MĚSÍCÍCH

- Zhoršení alodynzie v oblasti **lopatky**
- Opakovaně výměny drénů a stentu
- 9/2022 lopatka záchvatovitě **NRS 8, v klidu 3**
- Navrženo konopí, ale pacient odmítá
- **Stále bez analgetik**
- Konzultace s oš. lékařem podle dohody **Palexia R 50 mg** jako startovací d. pro neztišitelné bolesti

MULTIDISCIPLINÁRNÍ KONFERENCE

- 17.3 až 23.3.2023 Dr. Masopust, dr. Moravec, pacient s manželkou
- Návrh: neurostimulace brachiálního nervu – zkušební katétr?
 - ALE alodynie celá levá polovina zad v hrudní oblasti do Th 7 – brachiální plexus **nevhodný**
- Stimulace horních hrudních kořenů ?
- 1/2024 Další aplikace Qutenzy - rameno, lopatka **NRS 5-6**

JAK POKRAČUJE ANALGETICKÁ TERAPIE?

- **Palexia R 2x150 mg, metamizol**
- **Kapsaicin efekt jen 2 týdny NRS 2-3 v klidu, alodynies 7-8**
- **Další Qutenza není!!!**
- **A jak si nakonec poradili neurochirurgové?**
- **Další přednáška**

ZÁVĚR

TŘINÁCTILETÝ POHLED NA PACIENTA S CHRONICKOU BOLESTÍ.

- Farmakoterapie **od slabých opioidů k silným opioidům**
- Alodynie centrálně senzitivovaná bolest bez dostatečné odpovědi na antikonvulziva
- **Konkomitantní choroby**, dna, hypercholesterolemie, hypertenze
- Velmi omezená možnost medikace vzhledem k prodělané pankreatitidě
- **Rok bez opioidů?**
- Alodynie přetrvává a jediný úspěšný krok byla aplikace 8% kapsaicinu
- **CO DÁL...**



CO DÁL?

- **Trvá alodynie a trvalá bolest lopatky NRS 6-8**
- **Versatis minimální efekt - nelepí si**
- **Zkusíme znovu pregabalin – nemá vliv na funkci slinivky**
- **Startovací dávka Lyrica 50 mg**
- **Palexia R 200mg bez NÚ**
- **Mimořádný dovoz kapsaicinu – přes revizního lékaře ???**