



2. LÉKAŘSKÁ
FAKULTA
UNIVERZITA
KARLOVA

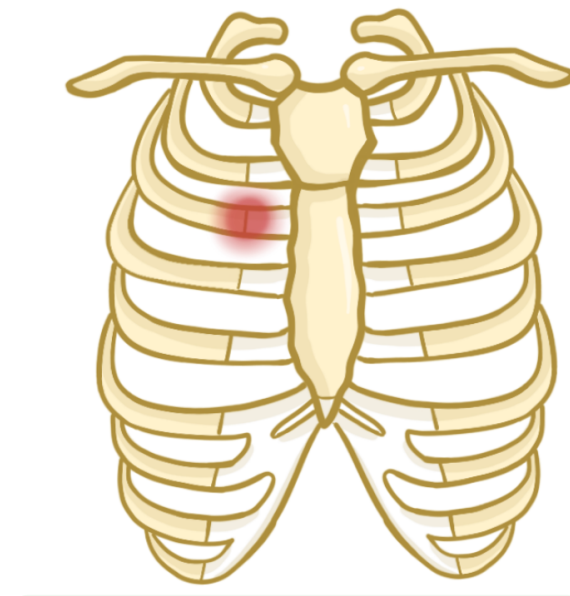


Tietzův syndrom

MUDr. Martin Bláha, Ph.D.

***Neurochirurgická klinika dětí a dospělých
2. LF UK a Fakultní Nemocnice Motol, Praha***

21. SETKÁNÍ ALGEZIOLOGŮ 2024
23. - 24. května 2024, Hotel Galant, Mikulov





Tietzův syndrom



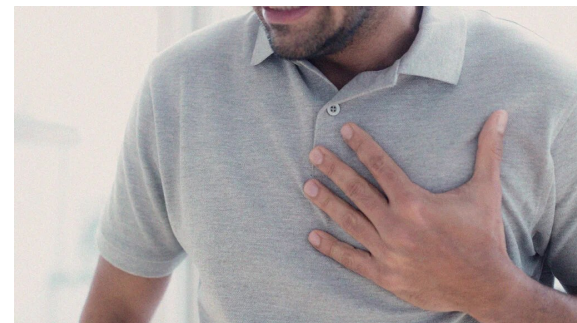
2. LÉKAŘSKÁ
FAKULTA
UNIVERZITA
KARLOVA

Bolestivé zduření úponů žebra na hrudní kost

Nejčastěji jde o postižení druhého nebo třetího žebra, predilekčně vlevo a u žen okolo 40 let věku

Příčina : není zcela jasná
může být spojena s nadměrným cvičením, traumatickým zraněním nebo infekcí

Lokální ostrá bolest na hrudníku, která se zhoršuje pohybem a hlubokým dýcháním – dušnost z nemožnosti dodechnout
Otok v oblasti kostochondrálního skloubení





Tietzův syndrom - diagnóza

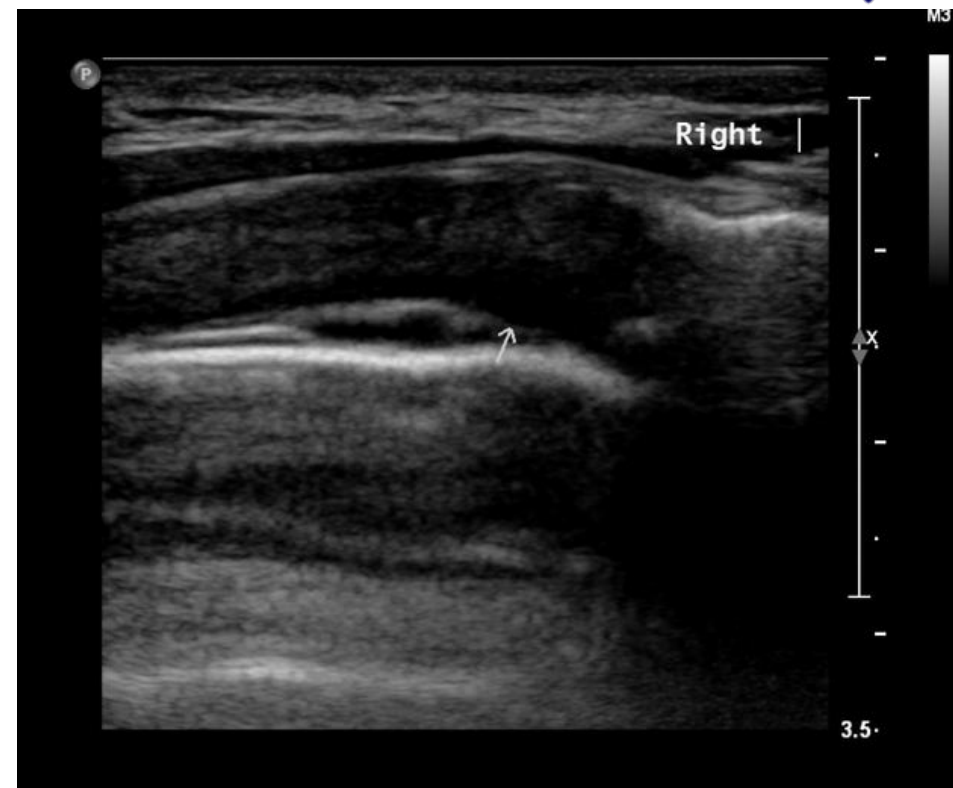
Klinické fyzikální vyšetření – bolestivé těstovité nebo tuhé zduření, může být i hyperémie, horké na dotek, spasmus interkostálních svalů a pectoralis major, bolesti při zvednutí ramene či paže

Vyloučení jiných možných příčin bolesti hrudníku – EKG, rtg plic, zánětlivé parametry

Potvrzení diagnózy - můžeme využít vyšetření ultrazvukem, které ukáže prosáknutí a edém v bolestivé oblasti



2. LÉKAŘSKÁ
FAKULTA
UNIVERZITA
KARLOVA





Tietzův syndrom – diferenciální dg

Kostosternální syndrom

- Postihuje kostosternální a kostochondrální spojení
- Častější
- Není lokální otok
- Bolestivost na více místech hrudníku
- U starších pacientů než Tietzův sy
- Často jako sekundární projev jiných chorob – revmatoidní artritida, Bechtěrevova choroba, Reiterův sy, tuberkulóza, syphilis, chondrosarkom, karcinom plic či prsu

SAPHO

- synovitis, akné, pustulózu, hyperostózu a osteitidu

Onemocnění plic a srdce



2. LÉKAŘSKÁ
FAKULTA
UNIVERZITA
KARLOVA





Tietzův syndrom – terapie



2. LÉKAŘSKÁ
FAKULTA
UNIVERZITA
KARLOVA





Tietzův syndrom – terapie



2. LÉKAŘSKÁ
FAKULTA
UNIVERZITA
KARLOVA



Přírozený průběh - spontánní ústup obtíží

- nesteroidní antiflogistika
- fyzioterapie

Při perzistující bolesti lze aplikovat lokálně kortikoidy

*Fyzioterapie – dechová cvičení, elektroterapie, ultrazvuk, kryo terapie
měkké techniky, posilování pectoralis major a rhomboideů*



Tietzův syndrom – kam pacient patří

Neurolog - NE

Neurochirurg - NE

Ortoped - NE

Revmatolog - NE

Algeziolog - NE

Praktik - NE

Fyzioterapeut - NE



**2. LÉKAŘSKÁ
FAKULTA
UNIVERZITA
KARLOVA**





TAKE HOME MESSAGE

BACKGROUND

- * **RARE CONDITION CHARACTERIZED by CHEST PAIN & SWELLING of SINGLE COSTAL CARTILAGE**
- ~ TYPICALLY AFFECTS INDIVIDUALS < 40 Y.O.

CAUSES

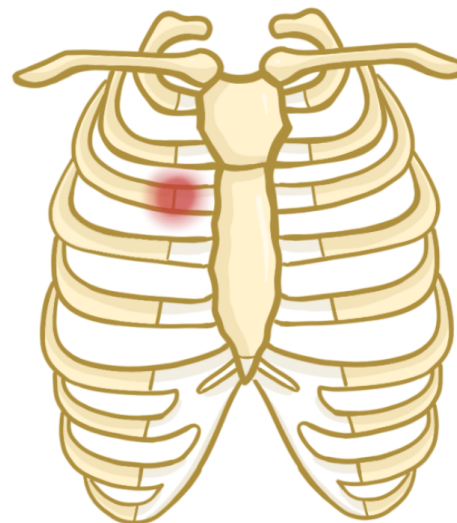
- * INFLAMMATION of CARTILAGE of COSTOCHONDRAL JOINTS
- * REPETITIVE CHEST WALL TRAUMA may be RISK FACTOR

DIAGNOSIS

- * PHYSICAL EXAM
- * CLINICAL HISTORY
- * EXCLUSION of POTENTIALLY LIFE-THREATENING CAUSES of CHEST PAIN

SIGNS & SYMPTOMS

- * **PAIN & SWELLING of COSTOCHONDRAL JOINTS of UPPER RIBS**
- ~ TYPICALLY 2ND or 3RD RIB
- ~ MOST CASES, CARTILAGE of ONLY 1 RIB AFFECTED
- ~ **FIRM, SPINDLE-SHAPED LUMP on ONE SIDE of CHEST**
- ~ MILD - SEVERE CHEST PAIN RADIATING to SHOULDER & ARM
- ~ MADE WORSE by SNEEZING or COUGHING, DEEP BREATHING, TORSIONAL MOVEMENTS
- ~ **MAY BE CONFUSED with COSTOCHONDRITIS (NOT ASSOCIATED with SWELLING or INDURATION of COSTOCHONDRAL JOINTS)**



TREATMENT

- * **PAIN-RELIEF MEDICATIONS**
- * **MINIMIZING PHYSICAL ACTIVITY until INFLAMMATION RESOLVES**



2. LÉKAŘSKÁ
FAKULTA
UNIVERZITA
KARLOVA





2. LÉKAŘSKÁ
FAKULTA
UNIVERZITA
KARLOVA



FN MOTOL

To je konec !

