

Naše zkušenosti s ORL spánkovou chirurgickou medicínou na Slovensku.

XXV. ČESKÝ A XX. ČESKO – SLOVENSKÝ KONGRES SPÁNKOVÉ
MEDICÍNY

14. - 16. listopadu 2024, Praha.

MUDr.Csendes Zoltán

MUDr.Straka Slavomír

DEKLARACE KONFLIKTU ZÁJMŮ

	Nemám konflikt zájmů	Mám konflikt zájmů	Specifikace konfliktu (vyjmenujte subjekty, firmy či instituce, se kterými Vaše spolupráce může vést ke konfliktu zájmů)
Zaměstnanecký poměr	X		
Vlastník / akcionář	X		
Konzultant	X		
Přednášková činnost	X		
Člen poradních sborů (advisory boards)	X		
Podpora výzkumu / granty	X		
Jiné honoráře (např. za klinické studie či registry)	X		

Liečba Ronchopatie a OSA

- A.Chirurgická liečba
- B.Konzervatívna liečba
- C.Kombinácia predchádzajúcich typov.

Chirurgická liečba

- A. ORL
- B. Maxilofaciálna chirurgia

Chirurgická liečba podľa topiky.

- Chirurgia nasa a nosohltana
- Chirurgia velofaryngeálnej oblasti
- Chirurgia retrobazilinguálnej oblasti
- Chirurgia epiglottis
- Maxilofaciálna chirurgia
- Tracheotomia (Ultimum refugium)
- Stimulácia n.Hypoglossus, alebo M. genioglossus

ORL chirurgická liečba :

- -individuálny prístup u každého jednotlivého pacienta
- -v prvom rade pacienti s Habituálnou ronchopatiou a ľahkým stupňom OSA
- -pacient musí túto liečbu požadovať a akceptovať
- -DISE- pre nás nevyhnutnosť pred každou cielenou chirurgickou intervenciou na HCD okrem chirurgie nosa a nosohltana.
- -limitované možnosti chirurgickej liečby.
- -opatrnosť chirurgickej liečby pre možnosť poškodenia 3 systémov.

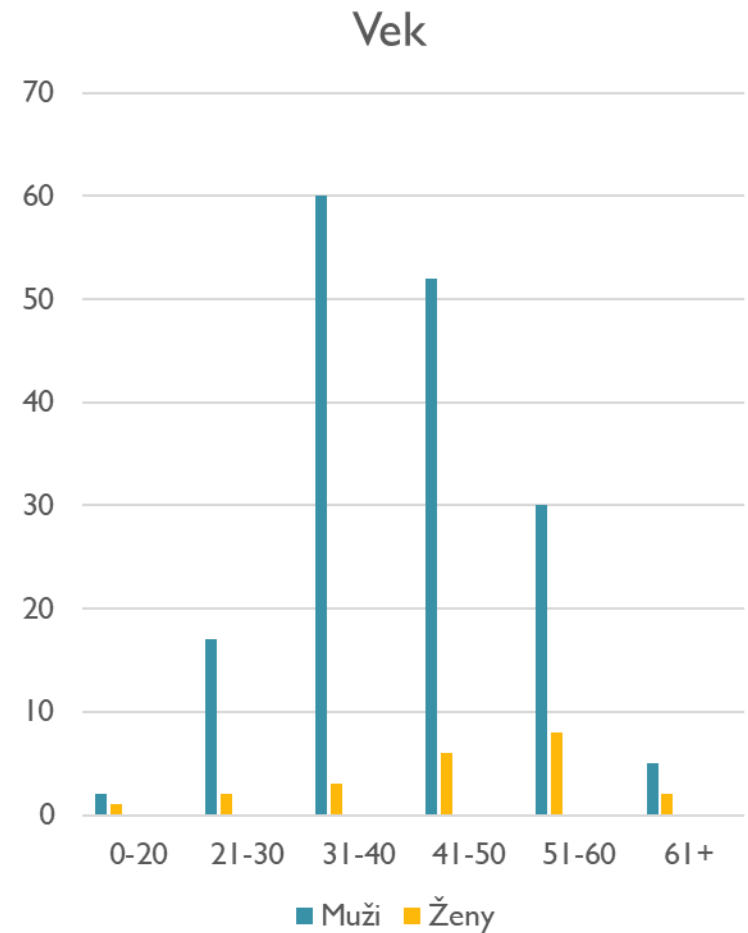
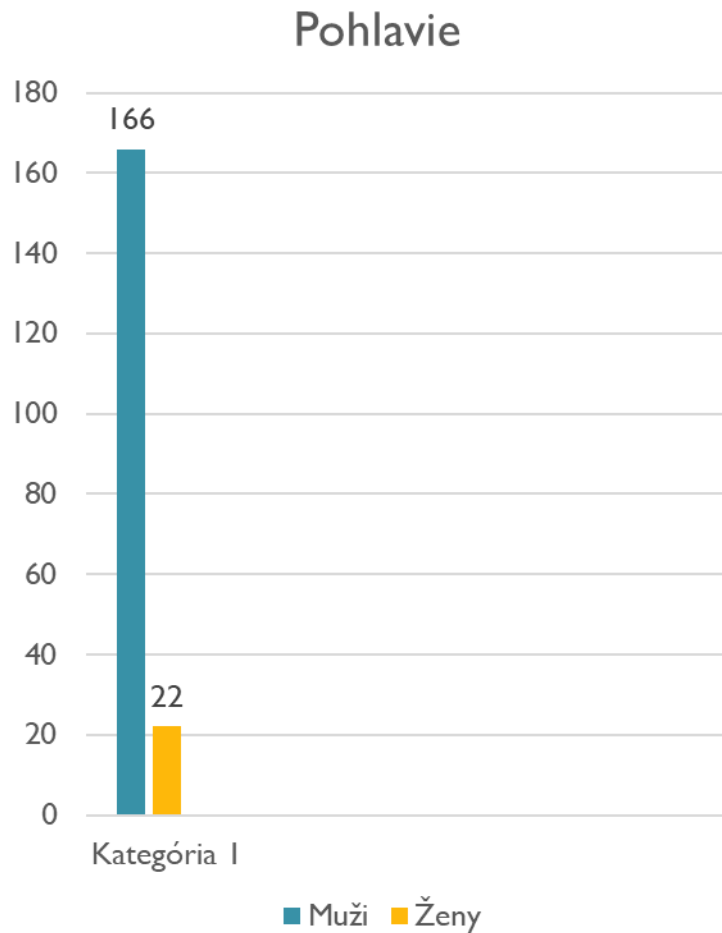
Naše výsledky - DISE

Skúmané obdobie:

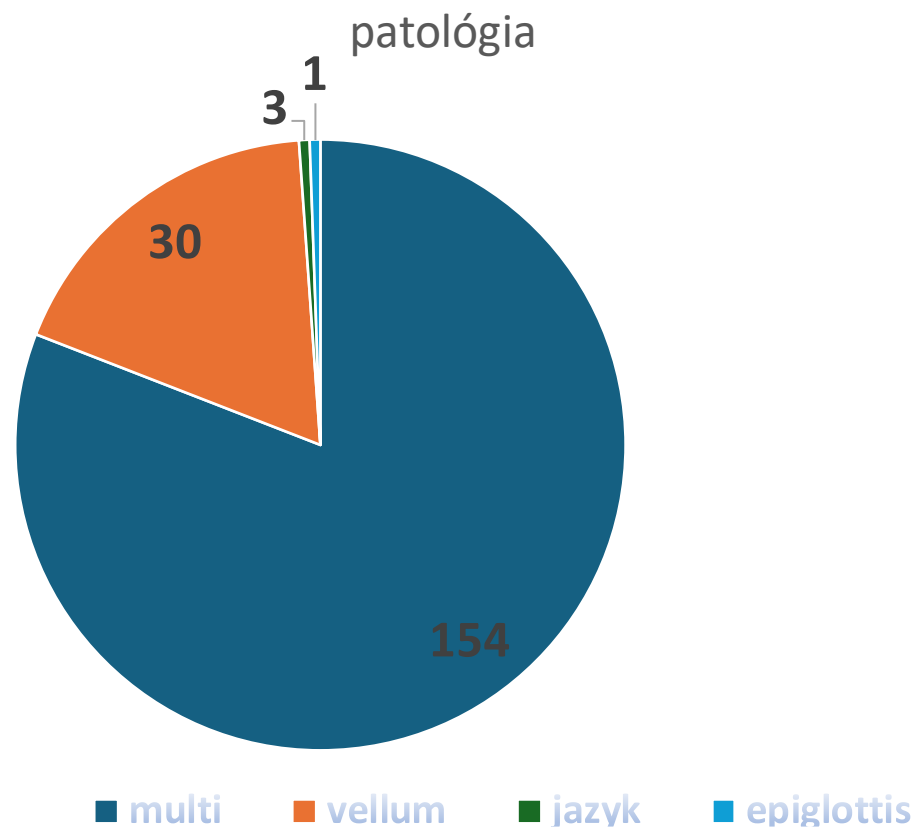
21 mesiacov

- 2023 -IX/2024
- 188 pacientov
- 2023- 98 pacientov
- 2024 I-IX- 90 pacientov

Súbor pacientov



Topodiagnostika pri DISE



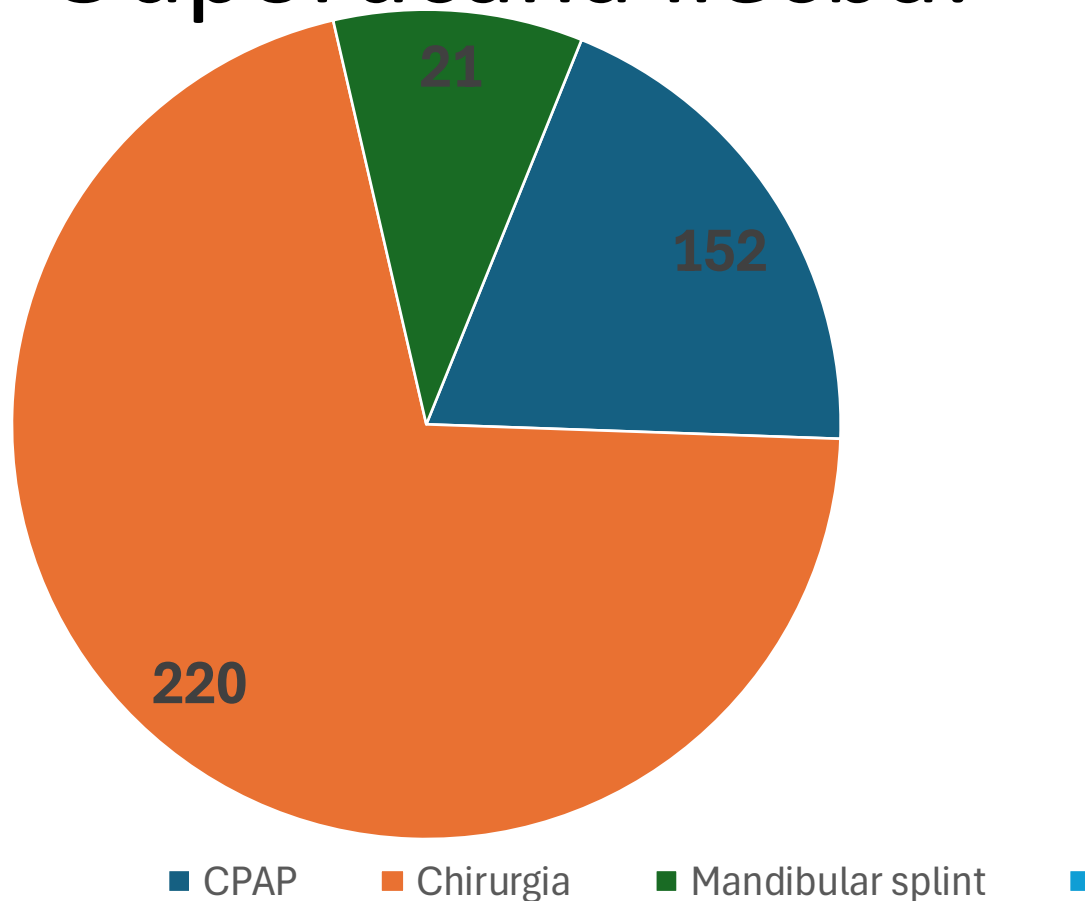
Nálezy (VOTE)

VELLUM							
AP1	AP1k	AP2	AP2k	C1	C1k	C2	C2k
1	10	17	109	0	1	12	33
OROPHARYNX							
L1	L1k	L2	L2k				
	38		55				
TONGUE BASE							
AP1	AP1k	AP2	AP2k				
1	70	2	20				
EPIGLOTTIS							
AP1	AP1k	AP2	AP2k	L1	L1k	L2	L2k
	17	1	27				

MULTI LEVEL nálezy

Vellum + oropharynx	40
Vellum + tongue base	30
Vellum + epiglottis	21
Oropharynx + tongue base	2
Tongue base + epiglottis	2
V + O + T	36
V + T + E	11
V + O + E	4
V + O + T + E	8

Odporúčaná liečba:



!!! Nielen na základe DISE !!!

Navrhované operačné postupy na základe DISE- celkovo 153

Uvulopalatoplastica	30
UPP + retrakcia koreňa jazyka	13
Uvulopalatopharyngoplastica	32
UPPP + retrakcia koreňa jazyka	47
UPPP + retrakcia k. jazyka + epiglottopexia	13
Retrakcia koreňa jazyka + epiglottopexia	4
Epiglottopexia	4
UPPP + retrakcia k. jazyka + hyotyroidopexia	5
UPPP + hyoidopexia	3
Retrakcia k. jazyka + hyoidopexia	1
Hyoidopexia	1

Naše výsledky chirurgickej liečby

- Sledované obdobie 2023-IX/2024
- Celkový počet PSG-413
- Počet celkových operácii 188(45.52% z celkového počtu PSG)
- Ženy- 16
- Muži- 172
- Vekový priemer žien -47.48 rokov
- Vekový priemer mužov- 44.74 rokov

Naše výsledky chirurgickej liečby

- Hodnotenie AHI : Ženy

menej ako 5 - 5 žien s priemerom 3.58....31.25%

- menej ako 15- 4 ženy s priemerom 11.85....25%
- menej ako 30- 5 žien s priemerom 24.42....31.25%
- viac ako 30- 2 ženy s priemerom 57.8.....12.5%

Naše výsledky chirurgickej liečby

- Hodnotenie AHI : Muži
- menej ako 5 - 37 mužov s priemerom 0.84.....21.51%
- menej ako 15- 44 mužov s priemerom 10.25...25.59%
- menej ako 30- 47 mužov s priemerom 21.3.....27.33%
- viac ako 30- 44 mužov s priemerom 56.2.....25.59%

Naše výsledky chirurgickej liečby

- Z celkového počtu 188 operácií sme urobili 29 typov kombinovaných operácií.
- Najčastejšie kombinácie boli Septoplastika s iným typom operácií-88
- Druhým najčastejším výkonom v kombinácii bola UPP s inými operačnými výkonmi- 50
- Tretí najčastejší výkon bola UPPP v kombinácii s inými operačnými výkonmi- 38

Naše výsledky chirurgickej liečby

- Samostatných operácii bolo 52
- Dvojkombinácii 76
- Trojkombinácii 54
- Štvorkombinácii 6

Naše výsledky chirurgickej liečby

- Hodnotiace kritériá:
- SLEEPGOAL
- Sherove kritériá úspešnosti(redukcia AHI o $>50\%$ a $AHI < 20$)
- Vlastné dotazníky-naša cesta,aj keď nie úplne dobrovoľne

Naše výsledky chirurgickej liečby

- Náš dotazník(questionnaire)- subjektívne hodnotenie pacientov
- 1.Chrápanie-a.pretrváva bez zmeny
 - b.miernejšie a zriedkavejšie
 - c.nechrápem
- 2.vrátil som sa,alebo partner(ka) do spálne
 - a.Áno
 - b.Nie
- 3.Pocit vyspatia,alebo oddýchnutia po operácii
 - a.Bez zmeny ako pred operáciou
 - b.Zlepšenie
- 4.Nežiadúce účinky po operácii
 - a.pocit suchosti v hrdle
 - b.pocit cudzieho telesa v hrdle (globus pharyngeus)
 - c.vytekание tekutiny cez nos pri pití
 - d.zmeny hlasu,alebo výslovnosti (artikulácie)
 - e.zabíehanie potravy pri prehltaní
 - f.bez nežiadúcich účinkov

Naše výsledky chirurgickej liečby

- Odpovede na dotazník: 139 pacientov odpovedalo
- 1.Chrápanie-a.pretrváva bez zmeny 39 pacientov 28.5 %
 - b.miernejšie a zriedkavejšie 70 pacientov 51.09%
 - c.nechrápem 28 pacientov 20.46 %
- 2.vrátil som sa,alebo partner(ka) do spálne
 - a.Áno 81 pacientov 58.28%
 - b.Nie 58 pacientov 41.72%
- 3.Pocit vyspatia,alebo oddýchnutia po operácii
 - a.Bez zmeny ako pred operáciou 52 pacientov 40.63%
 - b.Zlepšenie 76 pacientov 59.38%
- 4.Nežiadúce účinky po operácii
 - a.pocit suchosti v hrdle 26 pacientov 20.80%
 - b.pocit cudzieho telesa v hrdle (globus pharyngeus) 15 pacientov 12.00%
 - c.vytekание tekutiny cez nos pri pití -len dočasne 3 pacienti 2.40%
 - d.zmeny hlasu,alebo výslovnosti (artikulácie)-dočasne 1 pacient 0.80%
 - e.zabíehanie potravy pri prehltaní -dočasne 11 pacientov 8.80%
 - f.bez nežiadúcich účinkov 69 pacientov 55.20%

Naše ciele.

- Zlepšovať topodiagnostiku
- Zlepšovať výsledky chirurgickej liečby a tým počty spokojných pacientov
- Robiť kontrolné PSG vyšetrenie u pacientov po chirurgickej liečbe(nie je v našich rukách)
- Robiť titráciu PAP prístrojov počas DISE

Take home message

- Individuálny prístup ku každému jednému pacientovi
- Dobrý výber pacientov vhodných na chirurgickú liečbu
- Robiť dobrú topodiagnostiku pred chirurgickým výkonom
- Zvoliť tie najvhodnejšie chirurgické postupy
- Uprednostňovať benefity pacientov pred prehnanou ambíciou chirurga
- Nebáť sa priznať, že nie každému pacientovi dokážeme chirurgicky pomôcť.

Použitá literatura:

- Poruchy dýchaní ve spánku- Jaroslav Betka , Jaroslava Kubíčková , Jan Klozar , Karel Šonka a kolektiv
- Poruchy spánku a bdění – Soňa Nevšímalová , Karel Šonka a kolektiv.

Ďakujem za pozornosť a prajem dobrú a
nikým nerušenú noc

