

VĚDOU KE ZDRAVÍ

ověřené informace jako nástroj podpory zdravotní gramotnosti
a prevence dezinformací

Mgr. Anežka Novotná
koordinátorka projektu

DEKLARACE KONFLIKTU ZÁJMŮ


	Nemám konflikt zájmů	Mám konflikt zájmů	Specifikace konfliktu (vyjmenujte subjekty, firmy či instituce, se kterými Vaše spolupráce může vést ke konfliktu zájmů)
Zaměstnanecký poměr	x		
Vlastník / akcionář	x		
Konzultant	x		
Přednášková činnost	x		
Člen poradních sborů (advisory boards)	x		
Podpora výzkumu / granty	x		
Jiné honoráře (např. za klinické studie či registry)	x		

DEZINFORMACE KOLEM NÁS

TN CZ ZPRAVODAJSTVÍ POŘADY TN LIVE VIDEO SPORT AUTO POČASÍ

ZAJÍMAVOSTI

Pozor na pět varovných signálů. Oznamují mrtvici několik týdnů dopředu



Vox

Microwaves produce radiation. Is that bad for me?

před 15 dny

Borůvky pomáhají proti rakovině

Autor: ČTK
28. března 2007 14:59

Borůvky zřejmě mohou bojovat proti rakovině střev. Odborníci zjistili, že dokáží ničit volné radikály.

Med chrání před rakovinou, tvrdí experti

Autor: Lidovky.cz
22. dubna 2009 17:27

PRAHA - Med by měli kromě dětí jíst i dospělí, zajišťuje totiž přirozenou ochranu organismu před rakovinou a duševní únavou. Na dnešní tiskové konferenci to řekl Dalibor Titěra z Výzkumného ústavu včelařského. Med je vhodným přírodním doplňkem stravy v dnešní uspěchané době, dodala odbornice na zdravou výživu z Fakultní Thomayerovy nemocnice Lucie Růžičková.

Potravina	Účinky v in vitro / na zvířatech	Klinické studie u lidí
Med	Anti-proliferativní, protizánětlivé, imunomodulační účinky	Pouze na zmírnění mukozitidy, žádný antinádorový účinek
Borůvky	Potlačení růstu buněk, indukce apoptosis, oxidativní ochrana	žádné spolehlivé důkazy



KURZY DALŠÍ SLUŽBY BLOG O NÁS KONTAKTY

Mýtus 29 — Silné zakašláni a pití teplé vody pomůže při infarktu.

★★★★★ Zatím žádné hodnocení

Jak to vzniklo?

Hoax a nic jiného - tedy po internetu šířená, nepravdivá, poplašná a mnohdy velmi nebezpečná zpráva.

DEZINFORMACE OHROŽUJÍ LIDSKÉ ŽIVOTY



The Guardian

Millions of children at risk as global vaccine rates fall, study finds

25. 6. 2025

CDC hodlá zkoumat, zda vakcíny způsobují autismus

Tomáš Karlík

11. 3. 2025 | Zdroj: ČT24, Reuters, The Lancet, The Guardian



Robert F. Kennedy mladší
Zdroj: Reuters/Nathan Howard

Americké Centrum pro kontrolu a prevenci nemocí (CDC) oznámilo, že plánuje rozsáhlou studii, která by měla prozkoumat údajné možné souvislosti mezi očkováním a poruchou autistického spektra, informovala agentura Reuters. Tato spojitost byla již opakovaně vyvrácena. Není jasné, jestli studie souvisí s nově jmenovaným ministrem zdravotnictví Robertem F. Kennedym. Ten dlouhodobě prosazuje názory, které před očkováním spíše varují.

Novinky.cz

Hledat...



Další mrtvé neočkované dítě. V USA řadí epidemie spalniček



Lenka Komárková

+ sledovat 543



191

4:57

Poslechněte si tento článek

7. 4. 2025, 12:08 • Texas

Premium

Získejte všechny články jen za 99 Kč/měsíc

iDNES.cz
ZPRÁVY > ZAHRANIČÍ



Izrael Donald Trump Speciál Ukrajina Zahraniční glosář Slavné fotografie Slovensko

Vítej, dětská obrno. Florida jako první stát USA ruší povinné očkování, i u školáků

Autor: kh

4. září 2025 21:43

Florida se začátkem nového školního roku plánuje konec povinného očkování, a to i pro děti. Stane se tak vůbec prvním americkým státem, který od dekády starého nařízení ustupuje. Podle tamního hlavního hygienika, jenž dříve brojil i proti covidovým vakcínám, se lidé mají rozhodnout sami. Experti ovšem varují, že neočkovaným dětem hrozí nákaza spalničkami či dětskou obrnou.

Diskuse (440 příspěvků)

Sdílet článek

NÍZKÁ ZDRAVOTNÍ GRAMOTNOST

60 %

české populace má **omezenou zdravotní gramotnost**

54 %

lidí v Česku má **nedostatečnou znalost prevence**

28 %

je **podíl dezinformací o zdraví na sociálních sítích**

Zdroje:
Kučera Z, Pelikan J, Šteflová A. **Zdravotní gramotnost obyvatel ČR výsledky komparativního reprezentativního šetření** [Health literacy in Czech population results of the comparative representative research]. Cas Lek Cesk. 2016 Fall;155(5):233-241. Czech. PMID: 27696885.

Nascimento, I. J. B. D., Pizarro, A. B., Almeida, J., Azzopardi-Muscat, N., Gonçalves, M. A., Björklund, M., & Novillo-Ortiz, D. (2022). **Infodemics and health misinformation: a systematic review of reviews**. Bulletin of the World Health Organization, 100(9), 544–561. <https://doi.org/10.2471/blt.21.287654>

ETICKÝ KODEX ČLS PRO MEDICÍNSKÉ INFLUENCERY

Na sociálních sítích budu sdílet **odborně ověřené a aktuální informace o zdraví a medicíně.**

Svémi prezentacemi budu **aktivně bránit šíření zdravotnických dezinformací.**

Nebudu propagovat ani vychvalovat žádné léčebné postupy, metody či produkty, které nejsou vědecky ověřené.

Zdržím se jakékoli podpory zdravotnických mýtů, konspiračních teorií či dezinformací.

Při prezentaci poznatků **vždy jasně odliším ověřená fakta od osobních názorů či hypotéz.**

www.lkcr.cz/informace | publikováno červenec 2025

PROJEKT VĚDOU KE ZDRAVÍ

- multiplatformní komunikační nástroj
- popularizace vědecky ověřených informací o zdraví
- vytvářen ve spolupráci s lékaři, vědci, komunikačními specialisty a VŠ studenty
- sdílení prostřednictvím sítě X a webu

Pilíře

1. Ověřené informace

2. Odborná garance

3. Srozumitelnost obsahu

CO NABÍZÍME

1. aktuální relevantní publikace
z prestižních periodik předložené
ve srozumitelné formě

2. rešerše mýtů a zavádějících informací

- vše ozdrojované
- zrevidované vědeckým pracovníkem
- doplněné o komentář experta



Novinky ze světa zdraví

Proč Vědou ke zdraví?

Náš tým

Ozvěte se nám



Je hliník ve vakcínách bezpečný? Rozsáhlá studie neprokázala rizika ohrožující zdraví dětí

Hliník ve vakcínách vyvolává už desítky let obavy rodičů. Nová dánská studie, která sledovala více než 1,2 milionu dětí, ale nenašla souvislost mezi běžnými dávkami hliníku a vznikem autoimunitních, alergických ani neurovývojových onemocnění.

Vědou Ke Zdraví @VedouKeZdravi · 24 m
Lidé s dlouhodobou obezitou stárnou rychleji – jejich fyzický věk je v průměru o 4,5 roku vyšší. Vědci ale dodávají, že kratší doba s obezitou může proces zpomalit a zlepšit zdraví. Více se dočtete zde: vedoukezdravi.cz/post/obezita-u...

Zdroj: Correa-Burrows, P., Burrows, R., Albala, C., et al. (2025). Long-term obesity and biological aging in young adults. JAMA Network Open, 8(7), e2520011.

OBEZITA URYCHLUJE STÁRNUTÍ

Obezita způsobuje v těle změny, které jsou podobné stárnutí.

- S očekávaným nárůstem obézních lidí na 1 miliardu do roku 2030 by mohla být populace fyzickým stavem starší, než naznačuje jejich kalendářní věk.
- Studie zkoumala vliv dlouhodobé obezity na stárnutí u 205 mladých lidí z Chile. Účastníci byli rozděleni na obézní od dětství, dospívání a se zdravou váhou. Pravidelně měřili jejich BMI a fyzický věk pomocí analýzy DNA z krevních vzorků.
- Výsledky ukázaly, že lidé s obezitou mají fyzický věk v průměru o 4,5 roku vyšší a u některých jedinců je tento rozdíl až 14,4 roku. Vědci říkají, že zkrácení doby s obezitou může zlepšit zdraví i zpomalit stárnutí.

#VEDOUKEZDRAVI

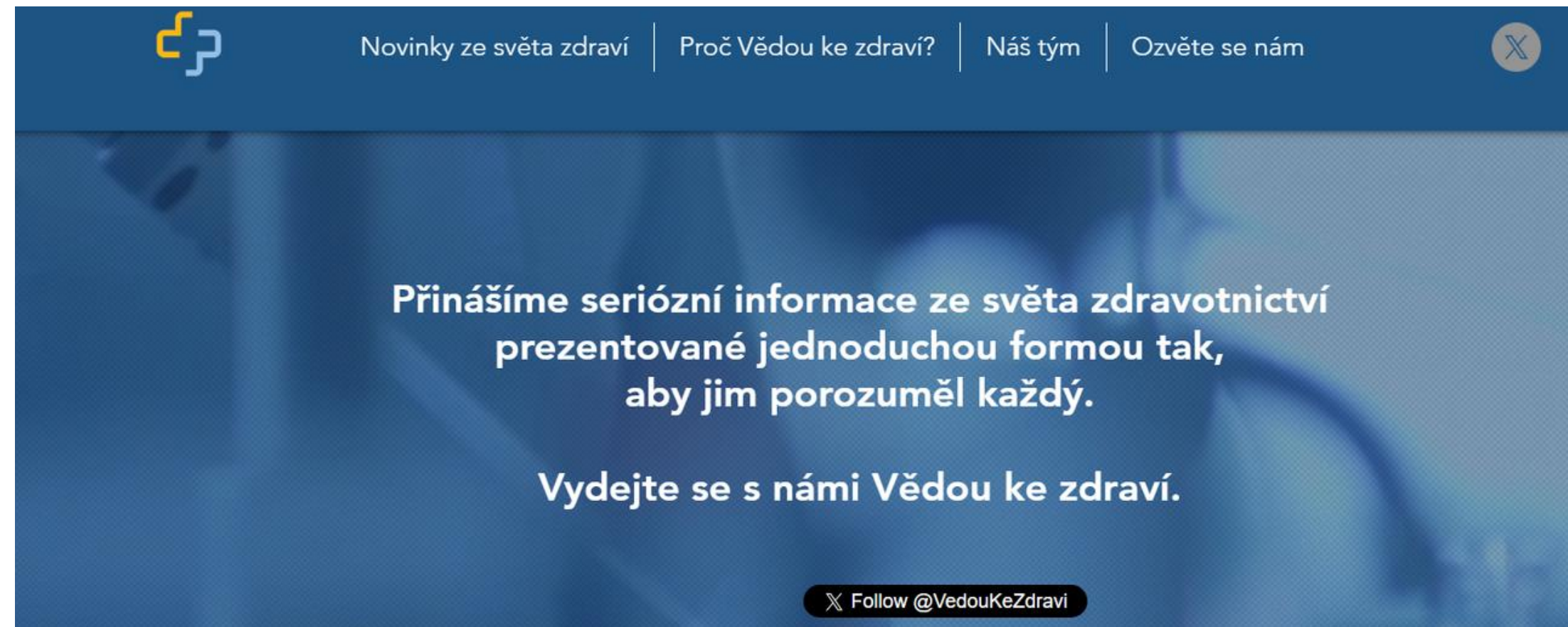


www.vedoukezdravi.cz

x.com/VedouKeZdravi

VÝSLEDKY

- www.vedoukezdravi.cz
- profil na síti X patří mezi největší v oboru
- nové příspěvky 2x týdně
- průřez témat - neurologie, kardiologie, lifestyle, zdraví dětí,...



170
příspěvků

3,7 mil.
zobrazení

819
sledujících

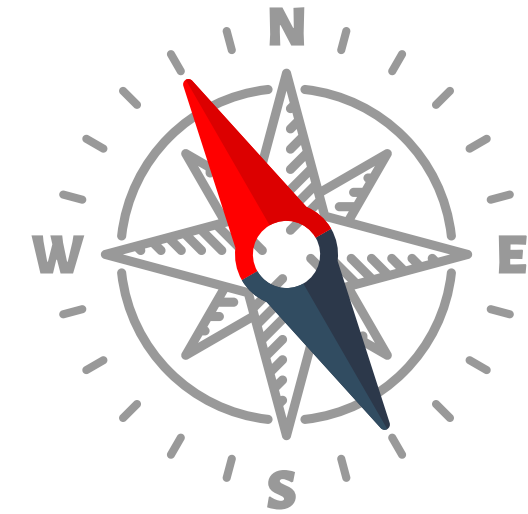
15 tis.
reakcí

K ČEMU SMĚŘUJEME?

- vybudování silné platformy poskytující ověřené a srozumitelné informace
- propojení s médii
- snížení podílu zdravotnických dezinformací v mediálním prostoru
- zvýšení zdravotní gramotnosti populace
- zlepšení přístupu k vlastnímu zdraví
- zdravější společnost
- ekonomické úspory

jihomoravský kraj

nzip.cz



**Ve světě, kde
dezinformace mohou
stát lidské životy,
nabízíme spolehlivý
kompas ke zdraví.**

PODÍLEJTE SE NA ZLEPŠENÍ ZDRAVOTNÍ GRAMOTNOSTI

Zajímá vás **smysluplná komunikace vědy směrem k veřejnosti**? Chcete přispět ke zvýšení zdravotní gramotnosti v Česku? **Ozvěte se nám!**



„Dlouhodobě mě zajímá propojení vědeckých poznatků s každodenním životem lidí. Projekt Vědou ke zdraví představuje výjimečnou příležitost, jak je přiblížit veřejnosti, studentům i odborníkům.“

Prof. Hana Přikrylová Kučerová, Masarykova univerzita

KONTAKTUJTE NÁS

Ing. Hana Maršálová

manažerka projektu

marsalkova@hm-institute.org

Mgr. Anežka Novotná

koordinátorka projektu

novotna@hm-institute.org



www.vedoukezdravi.cz



x.com/VedouKeZdravi

www.vedoukezdravi.cz

x.com/VedouKeZdravi